

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Maak een toren met 5 rollen WC papier waarbij je alleen de voeten mag gebruiken. |
| 2 | Blijf op 1 been staan tot jij weer aan de beurt bent. |
| 3 | Verzin een bijnaam voor 5 van je klasgenoten. |
| 4 | Draai 15 rondjes op je vinger en loop dan over een rechte lijn. |
| 5 | Ga terug naar start. |
| 6 | Leg een knoop in je veter. |
| 7 | Ga 2 plaatsen vooruit. |
| 8 | Raadsel: Vind de voornaam in de volgende zin 🡪 Door de grotten van Han stroomt een rivier. (Tip: het is een jongensnaam) |
| 9 | Speel schaar-steen-papier tegen iemand anders. Als je wint mag je 2 vakjes verder, als je verliest moet je 1 vakje terug. |
| 10 | Maak een 5-meter lange klerenketting. |
| 11 | Sla een beurt over. |
| 12 | Doe de Kabouter Plop dans. |
| 13 | Vind bij elke letter van het alfabet een jongensnaam. |
| 14 | Maak een hoedje van papier. |
| 15 | Je mag nog eens werpen. |
| 16 | Voer een voorwaartse koprol uit. |
| 17 | Houd een ballon 5x omhoog met enkel je hoofd. |
| 18 | Knoop 2 veters/touwen aan mekaar. Als de rest ze niet binnen 1 minuut los krijgen, mag je 4 vakjes vooruit. |
| 19 | Ga 20 seconden tegen de muur zitten alsof je op een stoel zit. |
| 20 | Doe 3 sit ups |
| 21 | Ga terug naar nummer 15. |
| 22 | Maak een toren van spelkaarten van 3 verdiepingen. |
| 23 | Zet 2 rollen WC papier (op mekaar) op je hoofd en wandel een rondje zonder dat ze vallen. |
| 24 | Doe de bottle-flip. ( flesje ) |
| 25 | Spring 20x omhoog met de 2 voeten samen. |
| 26 | Hang tenminste 5 wasknijpers aan je gezicht. |
| 27 | Loop 20 seconden ter plaatse. |
| 28 | Loop 3x rond de tafel. |
| 29 | De Put: Je mag pas verder als je 4, 5 of 6 werpt. |
| 30 | Kruip onder de tafel. |
| 31 | Doe 5 sit-ups. |
| 32 | Ga 3 vakjes terug. |
| 33 | Dans de macarena. |
| 34 | Zet zoveel mogelijk rollen WC papier op je hoofd. |
| 35 | Spring 5x op één been. |
| 36 | Maak een toren van zoveel mogelijk rollen WC-papier op de grond. Een toren met lego bijvoorbeeld kan natuurlijk ook altijd. |
| 37 | Leg een pingpongballetje/knikker in een lepel en steek deze in je mond. Loop nu een rondje door de kamer/tuin zonder dat het valt. |
| 38 | Sla een beurt over. |
| 39 | Maak een papieren vlieger die kan vliegen. |
| 40 | Verzin een bijnaam voor jouw juf. |
| 41 | Pomp 5x. |
| 42 | Werp 10x met een bal naar een emmer. Als de bal er 5x of meer in gaat mag je 3 vakjes vooruit, minder als 5x moet je 1 vakje terug. |
| 43 | Beeld zo goed mogelijk een pinguin uit. |
| 44 | Doe een staarwedstrijd met iemand anders. Degene die als eerste moet lachen verliest. Winnen = 2 vakjes verder, verliezen = 1 vakje terug. |
| 45 | Ga 5 vakjes terug. |
| 46 | Ga 3 vakjes verder. |
| 47 | Loop 5 keer rond de kamer/tuin. |
| 48 | Gevangenis: Sla een beurt over. |
| 49 | Tik de vier muren van de kamer. |
| 50 | Raadseltje: Wat heeft ogen maar kan niet zien? Tip: Je bent er nu mee aan het spelen. |
| 51 | Hang een lepel aan je neus en wandel er zo lang mogelijk mee rond. |
| 52 | Loop 3x de trap op en af. |
| 53 | Dans de vogeltjesdans 3x na mekaar. |
| 54 | Doe een handstand tegen de muur met hulp van je ouders/broer/zus |
| 55 | Gevangenis. Sla een beurt over. |
| 56 | Raadseltje: Jantjes’s moeder heeft 3 kinderen: Kwik, Kwek en ? |
| 57 | Roep ‘Mexicoooooo’ en houdt de ‘o’ zo lang mogelijk vast. |
| 58 | Probeer je sloef uit je voet te shotten en in de bak/emmer te mikken. |
| 59 | Voer succesvol de ‘Swish Swish Move’ uit. |
| 60 | Loop gehurkt de kamer/tuin rond. |
| 61 | Sla een beurt over. |
| 62 | Doe schaar-steen-papier tegen iemand. Als je verliest moet je 3 vakjes terug. |
| 63 | Ga 4 vakjes terug. |

Benodigdheden:

* Een pion/dergelijk voor iedereen die mee doet
* Blad papier en een pen
* 5 rollen WC papier
* Verschillende kledijstukken
* Pakje spelkaarten
* 5 wasknijpers
* Pingpongballetje/knikker
* Koffielepel
* Emmer/wasmand
* Bal
* Ballon
* 2 veters/touwen
* Pak spelkaarten
* Plastic flesje drinken

De oplossingen van de raadsels vind je op de volgende pagina.

Oplossing raadsels:

* Raadsel 1: Hans
* Raadsel 2: Dobbelsteen
* Raadsel 3: Jantje