



Vegetarische menu maart 2023



		woensdag 01.03.23	donderdag 02.03.23	vrijdag 03.03.23	
			Brunoisesoep - Vegetarische vol au vent met balletjes en champignons - Gebakken aardappelen - Koekje	Tomatensoep met balletjes - Kaassaus met vegetarische blokjes, champignons en knolselder - Macaroni - Fruit	
maandag 06.03.23	dinsdag 07.03.23	woensdag 08.03.23	donderdag 09.03.23	vrijdag 10.03.23	
Pompensoep - Rode kool met appel - Vegetarische taco - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Bloemkoolsoep - Wokschotel van tofu en zoet zure saus - Rijst - Melkproduct		Tomaatgroentesoep - Vegetarisch Bourgondisch stoofvlees - Aardappelpuree - Koekje	Kervelsoep - Regenboogwortelen gestoofd - Provençaalse soja schijf - Roomsau curry veg - Natuuraardappelen - Fruit	
maandag 13.03.23	dinsdag 14.03.23	woensdag 15.03.23	donderdag 16.03.23	vrijdag 17.03.23	
Parmentiersoep - Erwten gestoofd - Triangel met Emmental en spinazie - Soja kurkumasaus - Aardappelpuree - Fruit	Tomatensoep met balletjes - Venkelpuree - Linzen-prei carré - Tuinkruidensaus - Melkproduct		Champignonsoep - Vegetarische balletjes in tomatensaus met groentjes - Rijst - Koekje	Courgettesoep - Roomsau met vegetarische blokjes erwten en prei - Spirelli - Fruit	
maandag 20.03.23	dinsdag 21.03.23	woensdag 22.03.23	donderdag 23.03.23	vrijdag 24.03.23	
Kervelsoep - Appelmoes - Oriëntaalse kefta - Soja kurkumasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Wortel pastinaaksoep - Vegetarische groentenbolognaise - Spaghetti - Gemalen kaas - Melkproduct		Pompensoep - Vegetarische Hongaarse goulash - Gebakken aardappelen - Koekje	Bloemkoolsoep - Fit mix gestoofd - Kaas spinazie burger - Roomsau curry veg - Aardappelpuree - Fruit	
maandag 27.03.23	dinsdag 28.03.23	woensdag 29.03.23	donderdag 30.03.23	vrijdag 31.03.23	
Champignonsoep - Currysau met groenten - Groenteloempia - Rijst - Fruit	Brunoisesoep - Preipuree - Triangel met Emmental en spinaize - Soja kurkumasaus - Melkproduct		Paasmenu: Paassoep - Stroganoffsaus met groentjes - Vegetarische taco - Gebakken aardappelen - Dessert	Erwtensoepp - Vegetarische ovenschotel - Fruit	

Menu onder voorbehoud van wijzigingen
Allergenen te verkrijgen op aanvraag