

VEGETARISCH
Menu oktober 2026

			donderdag 01.10.26	vrijdag 02.10.26
			Pompoen linzen balletjes in tomatensaus met groentjes - Rijst - Koekje	Spinaziepuree - Provençaalse quinoa schijf - Kurkumasaus - Fruit
maandag 05.10.26	dinsdag 06.10.26	woensdag 07.10.26	donderdag 08.10.26	vrijdag 09.10.26
Vegetarische ovenschotel - Fruit	Broccolimax gestoofd - Tomaat mozzarella schijf - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Vegetarisch stoofvlees - Gebakken aardappelen - Koekje	Vegetarische wokschotel zoet-zuur - Rijst - Fruit
maandag 12.10.26	dinsdag 13.10.26	woensdag 14.10.26	donderdag 15.10.26	vrijdag 16.10.26
Vegetarische kaassaus met erwten en bloemkool - Macaroni - Fruit	Stampot van prei - Vegetarische taco - Roomsau curry veg - Melkproduct		Vegetarische luikse balletjes - Aardappelpuree - Koekje	Provençaalse saus - Provençaalse soja schijf - Natuuraardappelen - Fruit
maandag 19.10.26	dinsdag 20.10.26	woensdag 21.10.26	donderdag 22.10.26	vrijdag 23.10.26
Balletje van rode bonen en cheddar - Currysaus met groenten - Rijst - Fruit			Vegetarische vol au vent - Gebakken aardappelen - Koekje	Erwten en wortelen gestoofd - Erwten groenten schijf - Roomsau curry veg - Natuuraardappelen - Fruit
maandag 26.10.26	dinsdag 27.10.26	woensdag 28.10.26	donderdag 29.10.26	vrijdag 30.10.26
Spinazie in room - Indische linzen schijf - Vegetarische roomsau - Natuuraardappelen - Fruit	Vegetarische spaghetti bolognaise - Gemalen kaas - Melkproduct		Vegetarisch halloweenpotje - Rijst - Dessert	Stampot van knolselder - Soja groenteballetje - Kurkumasaus - Fruit

Menu onder voorbehoud van wijzigingen