





# Vegetarische menu oktober 2023



maandag 02.10.23	dinsdag 03.10.23	woensdag 04.10.23	donderdag 05.10.23	vrijdag 06.10.23
Pompoensoep - Vegetarische lasagne - Fruit	Courgettesoep - Rode kool met appel - Vegetarische worst - Sojasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Tomaatgroentesoep - Vegetarische vol au vent met met champignons - Rauwkost - Gebakken aardappelen - Koekje	Kervelsoep - Stampot van prei - Veggies bites - Roomsaus curry veg- Fruit
maandag 09.10.23	dinsdag 10.10.23	woensdag 11.10.23	donderdag 12.10.23	vrijdag 13.10.23
Broccolisoe - Appelmoes - Provençaalse soja schijf - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Tomatensoep met balletjes - Vegetarische saus - Elleboogjes - Melkproduct		Courgettesoep - Vegetarisch stoofpotje Marengo - Aardappelpuree - Koekje	Wortelsoep - Spinazie in room - Vegetarische burger - Soja tuinkruidensaus - Natuuraardappelen - Fruit
maandag 16.10.23	dinsdag 17.10.23	woensdag 18.10.23	donderdag 19.10.23	vrijdag 20.10.23
Erwtensoe - Provençaalse saus - Groenteloempia - Rijst - Fruit	Kervelsoep - Erwt en wortelen gestoofd - Oriëntaalse kefta - Soja kurkumasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Broccolisoe - Vegetarisch Luiks stoofvlees met groenten - Gebakken aardappelen - Koekje	Pompoensoep - Groentenpuree - Vegetarische taco - Roomsaus curry veg- Fruit
maandag 23.10.23	dinsdag 24.10.23	woensdag 25.10.23	donderdag 26.10.23	vrijdag 27.10.23
Champignonsoep - Vegetarische spaghetti carbonara - Gemalen kaas - Fruit	Brunoisesoep - Broccolimix gestoofd - Vegetarische worst - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Tomaatgroentesoep - Vegetarische Thaise curry met groentjes - Aardappelpuree - Koekje	Pompoensoep met spinnetjes - Appelmoes - TexMex triangel- Frieten - Dessert
maandag 30.10.23	dinsdag 31 oktober 2023			
Herfstvakantie				

Menu onder voorbehoud van wijzigingen  
Allergenen te verkrijgen op aanvraag