





# Vegetarische menu oktober 2022

maandag 03.10.22	dinsdag 04.10.22	woensdag 05.10.22	donderdag 06.10.22	vrijdag 07.10.22
Seldersoep - Vegetarische lasagne - Fruit	Wortelsoep - Rode kool met appel - Oriëntaalse kefta - Sojasaus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Parmentiersoep - Vegetarische vol au vent met met champignons - Rauwkost - Gebakken aardappelen - Koekje	Pompensoep - Stampot van prei - Kaas spinazie burger - Roomsaus curry veg - Fruit
maandag 10.10.22	dinsdag 11.10.22	woensdag 12.10.22	donderdag 13.10.22	vrijdag 14.10.22
Wortelsoep - Appelmoes - Provençaalse soja schijf - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit	Courgettesoep - Stampot van pastinaak - Vegetarische balletjes - Vegetarische saus - Melkproduct		Brunoisesoep - Groentengyros met vegetarische reepjes - Rijst - Koekje	Tomatensoep met balletjes - Spinazie in room - Triangel van Emmental en spinazie - Sojatuinkruidensaus - Natuuraardappelen - Fruit
maandag 17.10.22	dinsdag 18.10.22	woensdag 19.10.22	donderdag 20.10.22	vrijdag 21.10.22
Pompensoep - Provençaalse saus - Groenteloempia - Rijst - Fruit	Bloemkoolsoep - Erwt en wortelen gestoofd - Vegetarische Emmental nuggets - Roomsaus curry veg - Natuuraardappelen - Melkproduct		Tomaatgroentesoep - Vegetarisch Luiks stoofvlees met groenten - Aardappelpuree - Koekje	Kervelsoep - Bloemkool in kaassaus - Linzen-prei carré - Sojasaus - Natuuraardappelen - Fruit
maandag 24.10.22	dinsdag 25.10.22	woensdag 26.10.22	donderdag 27.10.22	vrijdag 28.10.22
Parmentiersoep - Vegetarische spaghetti carbonara - Gemalen kaas - Fruit	Brunoisesoep - Broccolimax gestoofd - Vegetarische taco - Spaanse saus - Natuuraardappelen - Melkproduct		Courgettesoep - Currysous met groentjes - Groenteloempia - Aardappelpuree - Koekje	Pompensoep met spinnetjes - Griezelmoes - Oriëntaalse kefta - Frieten - Dessert
maandag 31.10.22				
Herfstvakantie				

Menu onder voorbehoud van wijzigingen